



Zwischen Applaus und Selbstgesprächen

Angela Kalisch / Wie lässt sich ein öffentliches Leben auf der Bühne als bekannte Comedian und Schauspielerin mit der Arbeit als Familientherapeutin unter einen Hut bringen? Cordula Stratmann beweist, dass dies kein Widerspruch ist. Im Gegenteil: Es lassen sich sogar einige Parallelen erkennen.

In ihrem neuen Buch »Wo war ich stehengeblieben?« geht Stratmann den kleinen und großen Themen unseres Alltags auf den Grund. Bei der Beobachtung der Welt widmet sie sich Banalitäten wie T-Shirt-Aufdrucken genauso intensiv wie ernsten gesellschaftlichen und zwischenmenschlichen Ereignissen unserer Zeit, von der Cancel Culture bis zum Rassismus. Viele Grübeleien und Geistesblitze, so auch der Untertitel des Buches, entstehen dabei in Warteschlangen oder unterwegs on tour. Kein Wunder also, dass sich unter den kurzen Kapiteln einige finden, die

sich mit zu großem Rucksack in der Bahn abspielen oder bei Irrfahrten im Taxi, wobei zwischen Taxifahrern im Allgemeinen und Taxifahrern in Köln selbstredend streng unterschieden werden muss.

Nicht in der Öffentlichkeit, unbedingt aber in den eigenen vier Wänden, empfiehlt Stratmann, den Mut zu haben, Selbstgespräche zu führen. Sei es, um sich selbst beim Nachdenken zu unterstützen, oder um schlechte Laune zu vertreiben. Im Urlaub kann die Autorin zudem auch mal wochenlang Ameisen und Hummeln betrachten und entwickelt dabei Gedanken, wie sie nur dem Gehirn einer rheinischen Frohnatur entspringen können.

Das alles ist mit einer Leichtigkeit erzählt, die mühelos jongliert zwischen wortgewaltigem Humor, pragmatischem Realismus und einer unmissverständlich klaren Haltung zu den ernsten und besorgniserregenden Themen unserer Gesellschaft.

Wie sich diese verändert hat, meint Stratmann auch im Publikum bei ihren Bühnenauftritten heraushören zu können, wie sie mit feinem Gespür im Kapitel »Applaus« ausführt. Mit der Beobachtungsgabe und Empathie einer konfliktferharen Psychologin gelingt es mit diesem Buch gleichermaßen, zum Lachen und zum Nachdenken anzuregen. /



Cordula Stratmann: Wo war ich stehengeblieben? Grübeleien und Geistesblitze

DTV 2024, 240 Seiten,
ISBN: 978-3-423-28443-1,
EUR 22



govi.de –
Der Medien-Shop
für Pharmazie

**versandkostenfrei
innerhalb
Deutschlands!**

Sie können auch gerne
telefonisch, per Fax oder
E-Mail bestellen:
Telefon 06196 928-250
Fax 06196 928-259
service@govi.de



Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH