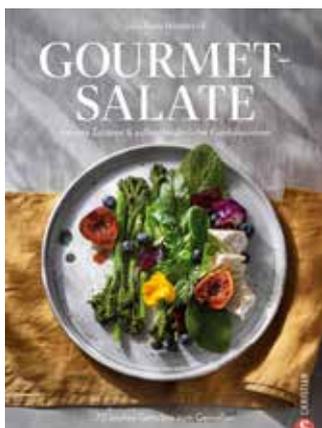


## Gesunde Küche für alle Sinne

Angela Kalisch / Bei den guten Vorsätzen zum neuen Jahr steht bei vielen eine gesündere Ernährung ganz oben auf der Liste. Leicht in die Tat umsetzen lässt sich das mit abwechslungsreichen leckeren Salatrezepten, die nicht nur im Sommer schmecken.

Die »Gourmet-Salate« der preisgekrönten Food-Fotografin Julia Hildebrand bringen frische Ideen in die



Küche, mit Rezepten, die alle Sinne ansprechen. Kreativ kombinierte Zutaten für kalte und warme Salate, Tipps für aromatische Dressings und selbstgemachte Basics machen richtig Lust aufs Schnippeln, Rühren, Anrichten – und Genießen.

Mit den stilvoll in Szene gesetzten Deluxe-Rezepten, die dennoch aus wenigen Zutaten unkompliziert zubereitet werden können, lässt der Salat sein trauriges Dasein als kleine Beilage hinter sich und wird zum köstlichen Superstar auf dem Teller.

Neben 70 raffinierten Rezepten für Salate, Bowls und Wraps enthält das Kochbuch auch eine Anleitung zum Fermentieren von Gemüse und der Herstellung von eigenen Essig- und Öl-Kreationen. /

**Julia Ruby Hildebrand: Gourmet-Salate.**  
70 leichte Gerichte zum Genießen.

Christian 2024, 224 Seiten,  
ISBN: 978-3-95961-885-4,  
EUR 29,99

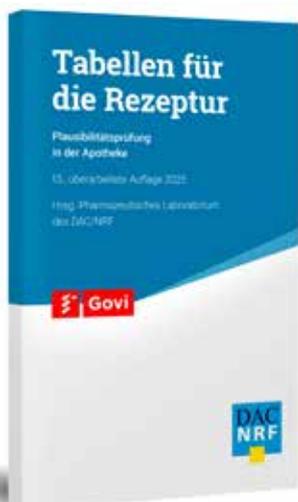


## Alles für die Plausibilitätsprüfung

PZ / Jede Herstellung von Rezeptur-  
arzneimitteln in der Apotheke erfordert eine Plausibilitätsprüfung der verwendeten Rezepturformeln. Die »Tabellen für die Rezeptur« bieten die dafür nötigen Informationen zu Wirkstoffen, Emulgatoren, Konservierungsstoffen und Aufbrauchsfristen in tabellarischer Form. Mit der 13. Auflage sind nun die Dosierungen zur Lokalanwendung überarbeitet, die Wirkstoffprofile ergänzt sowie pH-Korrigenzen aktualisiert. Die »Tabellen für die Rezeptur«

sind Teil des DAC/NRF. Die aktuelle Ausgabe enthält:

- Checkliste zur Plausibilitätsprüfung
- Checkliste für Prüfzertifikate
- Bedenkliche Stoffe und Arzneimittel
- Obere Richtkonzentrationen der Dermatikawirkstoffe und Normkonzentrationen für die Lokalanwendung
- Wirkstoffprofile
- Galenisches Profil und Verwendbarkeitsfristen standardisierter Grundlagen einschließlich Alkohol-Wasser-Gemische
- Hydrogelbildner und Emulgatoren
- Lipidzusätze zu Hautspiritus
- pH-Korrigenzen
- Konservierungsmittel
- Empfehlung zur Festlegung der Aufbrauchsfrist /



**Tabellen für die Rezeptur. Plausibilitätsprüfung in der Apotheke. Pharmazeutisches Laboratorium des DAC/NRF (Hrsg.)**

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe –  
13., überarbeitete Auflage 2025, 96 Seiten,  
Buch: kartoniert, ISBN 978-3-7741-1819-5,  
E-Book/PDF,  
ISBN 978-3-7741-1820-1,  
je EUR 26,90



**govi.de** –  
Der Medien-Shop  
für Pharmazie

**versandkostenfrei  
innerhalb  
Deutschlands!**

Sie können auch gerne  
telefonisch, per Fax oder  
E-Mail bestellen:  
Telefon 06196 928-250  
Fax 06196 928-259  
service@govi.de

**AVOX A**   
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe  
Deutscher Apotheker GmbH